

CELEBRACIÓN DE LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA EN EL CUNORTE

Daniela García Guerrero^{1,6}, Luzmila Ramírez Solís^{2,6}, Valeria Anahí Vega Romero^{3,6}, Lizeth Arianna Santoyo Riva Palacio^{4,6}, Marai Pérez Hernández^{5,6,7*}

Introducción

La Semana Mundial de la Lactancia Materna (SMLM) es una campaña de escala global que se celebra del 1 al 7 de agosto desde 1992, con el objetivo de crear conciencia, promover y estimular la acción sobre temas relacionados con la lactancia materna (*Geneva Infant Feeding Association [GIFA]*, 2025). Esta iniciativa conmemora la Declaración de *Innocenti*, firmada el 1 de agosto de 1990 por gobiernos, la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF por sus siglas en inglés) y otras instituciones (Auditoría superior de la federación [ASF], 2019).

La celebración de la SMLM es coordinada por la Alianza Mundial para la Acción de Lactancia Materna (WABA, por sus siglas en inglés) en colaboración con la OMS y el UNICEF (Organización Panamericana de la Salud [OPS], S/F). Cada año se

1 Técnica académica asociada A, responsable de Laboratorio de Evaluación del Estado Nutricio (LEEN), daniela.garcia9663@academicos.udg.mx.

2 Profesora de asignatura B, luzmila.ramirez@cunorte.udg.mx.

3 Profesora de asignatura B, valeria.vega@academicos.udg.mx.

4 Coordinadora de servicio, responsable del Sistema Institucional de Seguridad, Salud y Medio Ambiente (SISSMA), sissma@cunorte.udg.mx.

5* Autora de correspondencia. Profesora-Investigadora titular A, marai.perez@academicos.udg.mx

6 Centro Universitario del Norte, Universidad de Guadalajara.

7 Red Mexicana de Salud Mental Perinatal.

suman esfuerzos a nivel global y se establece un lema relacionado a un tema específico que contribuya a fortalecer las medidas de protección, promoción y apoyo a la lactancia materna. En el presente año (2025) el lema establecido es “Dar prioridad a la lactancia materna: crear sistemas de apoyo sostenibles”, con este se pretende visibilizar que la práctica de la lactancia materna reduce significativamente el impacto medioambiental asociado a la alimentación artificial, por lo que invita a crear espacios favorables para la lactancia (GIFA, 2025).

En este contexto, desde el año 2021, el Centro Universitario del Norte se ha unido a esta celebración mundial, organizando distintos tipos de actividades para la comunidad académica, administrativa y estudiantil, con el objetivo de brindar información actualizada e involucrar a la comunidad universitaria en la promoción de la lactancia materna; estas actividades también son abiertas para la población en general del municipio de Colotlán, Jalisco. Esta iniciativa promovida por académicas y la responsable del Sistema Institucional de Seguridad, Salud y Medio Ambiente (SISSMA), ha tenido eco también en otras instituciones, logrando la presencia y participación de las autoridades sanitarias de la región, así como de las autoridades municipales (Figura 1).

Dentro de las actividades que han dado vida a este evento en sus cuatro ediciones, se encuentran conferencias impartidas por reconocidas expositoras (neonatóloga, pediatra, consultoras IBCLC, asesoras de lactancia, investigadora, médica y tanatóloga); conversatorios en los que han participado profesionales de la salud (enfermería, ginecología, nutrición, asesoría de lactancia y psicología), hombres prolactancia e integrantes de la comunidad en general; talleres dirigidos a profesionales de la salud, a madres y a padres, que han tocado temas desde la técnica de amamantamiento, la conservación de la leche materna, hasta la conciliación entre trabajo y lactancia. También se ha impartido clase de Yoga para madres lactantes y con el objeto de involucrar de una manera más activa a los estudiantes, en ediciones anteriores se han llevado a cabo concurso de carteles de divulgación.

Además de ello, se ha visibilizado la lactancia materna y fortalecido las redes de apoyo entre madres con la realización del “Lactatón”, que se ha llevado a cabo año con año desde el 2022 en la plaza principal del municipio de Colotlán, Jalisco. En este ya tradicional evento, se ha logrado reunir a más de una veintena de madres amamantando al mismo tiempo, esto ha permitido fomentar entre la población la práctica natural de la lactancia materna. Aunado a los esfuerzos para estas actividades y con el objetivo de ampliar el alcance de cada edición de la SMLM en el CUNorte, muchos de estos eventos se han transmitido por redes sociales.

Con iniciativas y otras actividades de esta magnitud, se logró gestionar la instalación del primer Lactario en la región norte de Jalisco y sur de Zacatecas, ubicado en el laboratorio de la salud del CUNorte y con ello se ha apoyado a que estudiantes, docentes y administrativas puedan continuar con su lactancia materna, beneficiando no solo la salud de sus hijos, sino que también la de ellas mismas.

Figura 1. Fotografías de las conferencias, talleres y presentación carteles de divulgación. Las actividades son ofertadas para hombres, mujeres (en periodo de lactancia o no), profesionales y estudiantes de ciencias de la salud (Fotografías facilitadas por el equipo de la Unidad de Difusión de la Coordinación de Extensión del Centro Universitario del Norte).



Fecha y lugar del evento

La SMLM en el CUNorte se ha llevado a cabo desde el 2021 entre la tercera y cuarta semana de agosto, teniendo como sede las instalaciones del CUNorte, el Centro Cultural Casa Hidalgo y la plaza principal de Colotlán, Jalisco (Figura 2).

Para la primera edición llevada a cabo el 31 de agosto de 2021, esta se dio aún en el contexto de la pandemia de COVID-19, por lo que el conversatorio se realizó en línea y fue transmitida por las redes sociales del CUNorte. En la segunda edición 2022, las actividades se extendieron a lo largo de tres días, 24, 25 y 26 de agosto, en dos espacios del centro universitario, en el auditorio 1 del puerto de servicios y la sala de juicios orales; cerrando con el primer “Lactatón” en el Kiosco de la plaza principal de Colotlán.

Por su parte, las actividades de la SMLM 2023 se realizaron los días 30 y 31 de agosto de 2023. Las conferencias fueron impartidas en el auditorio 1 del puerto de servicios, los talleres en los laboratorios de la salud y en el Centro Cultural Casa Hidalgo, en este mismo recinto se realizó el concurso de carteles de divulgación y el segundo “Lactatón”.

Finalmente, la más reciente edición de la SMLM en el CUNorte se llevó a cabo el 28 de agosto de 2024, nuevamente teniendo como sede el auditorio 1 del puerto de servicios y el espacio comunitario Portal de Morelos de la plaza principal de Colotlán, Jalisco.

Figura 2. Banners de las diferentes ediciones, diseñados por el equipo de la Unidad de difusión de la Coordinación de Extensión del Centro Universitario del Norte.



Objetivo transversal y objetivos de cada edición de la SMLM

Como ya se ha mencionado antes, si bien la celebración de la SMLM tiene un objetivo transversal para todos los años, el de crear conciencia, promover y estimular la acción sobre temas relacionados con la lactancia materna (GIFA, 2025); cada edición tiene un tema central y por lo tanto un objetivo específico (Figura 3). El CUNorte como una de las instituciones participantes de esta iniciativa global, alinea el evento a los objetivos propuestos por la WABA.

En el 2021, el lema fue “Proteger la lactancia materna: una responsabilidad compartida” con la encomienda de concientizar que la lactancia materna contribuye a la supervivencia, la salud y el bienestar de todos (GIFA, 2025), desde esta perspectiva, es responsabilidad de la comunidad general, científica y gubernamental protegerla.

Para el 2022, con el lema “Impulsemos la lactancia materna: apoyando y educando” se planteó el fortalecimiento de la capacidad de quienes desde diferentes sectores de la sociedad tienen el deber de proteger, promover y apoyar la lactancia materna, inclu-

yendo gobierno, sistemas sanitarios, centros de trabajo y comunidades. De esta manera, lograr reforzar la capacidad no solo de proporcionar, sino que además de mantener espacios favorables a la lactancia materna en un contexto posterior a la pandemia COVID-19 (GIFA, 2025).

El objetivo principal de la SMLM, en su edición 2023 fue favorecer el empoderamiento de las familias y el mantenimiento de entornos amigables a la lactancia materna en la vida laboral, resaltando la importancia del apoyo a las madres cuando se reincorporan a su trabajo remunerado, para que puedan seguir amamantando, si así lo desean, tanto tiempo como decidan. Evidenciando la necesidad de un marco de legislaciones que protejan de forma efectiva la igualdad, la equidad y la conciliación familiar y laboral. Por lo que el lema de ese año fue “Facilitar la lactancia materna: marcando la diferencia para las madres y padres que trabajan” promoviendo así la salud tanto del bebé como de la familia (Alba Lactancia Materna, 2023). Alentar la lactancia materna en el lugar de trabajo no solo promueve la salud y el desarrollo óptimo de los niños, sino que también contribuye a la retención de talento y al aumento de la satisfacción laboral de las madres. Así mismo, promueve una cultura organizacional que valora el equilibrio entre la vida laboral y familiar.

La última edición de la SMLM (2024) se realizó bajo el lema “Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones”, buscando promover la realización de acciones para disminuir la desigualdad existente en el apoyo a la lactancia materna principalmente en grupos vulnerables (Federación Española de asociaciones pro-lactancia materna [FEDALMA], 2024). De esta manera, lograr que todas las madres que así lo deseen puedan amamantar con éxito a sus hijos, independientemente de las circunstancias diversas de cada mujer y cada familia.

Figura 3. Logotipos de las últimas cuatro ediciones de la SMLM. Tomadas de la red.



Acto inaugural

A partir del año 2022 la SMLM en el CUNorte incluyó el acto protocolario inaugural, con la participación de autoridades universitarias, de la Región Sanitaria I Norte y la inauguración del evento por el Mtro. Uriel Nuño Gutiérrez, rector del Centro Universitario del Norte (Figura 4).

Figura 4. Fotografías de las inauguraciones de la celebración de la SMLM en el CUNorte (Fotografías facilitadas por el equipo de la Unidad de Difusión de la Coordinación de Extensión del Centro Universitario del Norte).



Actividades específicas

A lo largo de las cuatro ediciones de la SMLM en el CUNorte se ha de resaltar al menos tres actividades que han llamado la atención y que han fortalecido la vinculación con la comunidad. Una de estas actividades fue el conversatorio “Hombres Prolactancia” en la edición 2022, en el cual participaron padres que acompañaban activamente la lactancia de sus parejas, quienes compartieron su experiencia como parte del “equipo de apoyo” para amamantar (en palabras de uno de los participantes, ver Figura 5).

Figura 5. Fotografías del conversatorio “Hombres prolactancia” (Fotografías facilitadas por el equipo de la Unidad de Difusión de la Coordinación de Extensión del Centro Universitario del Norte).



En la edición de 2024 se impartió una clase de Yoga, la cual fue muy bien recibida por las madres que asistieron. Esta actividad les dio la oportunidad de darse un momento para ellas y para conectar con su bebé, lejos de las actividades rutinarias (Figura 6).

Figura 6. Fotografías de la clase de Yoga mamá-bebé impartida por la Dra. Rosy Hidalgo (Fotografías facilitadas por el equipo de la Unidad de Difusión de la Coordinación de Extensión del Centro Universitario del Norte).



Finalmente, la más significativa para la SMLM en el CUNorte, que se ha convertido quizá en el sello distintivo de esta celebración, es el “Lactatón”. Un espacio creado para las madres y sus infantes, con el objetivo de visibilizar y normalizar la lactancia materna, un encuentro con otras madres y la oportunidad de crear redes de apoyo, compartir con la comunidad ese momento íntimo de conexión y disfrute con sus infantes. Esta actividad se propuso por primera vez en la edición del año 2022, al ver una respuesta positiva por parte de la comunidad, se ha replicado en cada edición (Figura 7).

Figura 7. Fotografías del “Lactatón” en diferentes ediciones (Fotografías facilitadas por el equipo de la Unidad de Difusión de la Coordinación de Extensión del Centro Universitario del Norte).



Conferencias de ponentes externas a CUNorte

“Lactancia materna y trabajo: beneficios, desafíos y soluciones. Nuestra experiencia como neonatólogos y padres”. Impartida por Dra. Alejandra Navarro Romero y el Dr. Rodolfo Radamés Salas Zazueta, neonatólogos.

Esta conferencia no sólo fue impartida por los neonatólogos desde la experiencia profesional, sino también desde la experiencia personal como padres primerizos. Como promotores de la lactancia materna, reconocieron la necesidad de proteger, promover y respaldar la lactancia materna, tanto de quienes trabajan en el hogar como las madres que trabajan fuera casa, mediante iniciativas de salud pública y sistemas de atención a la salud. Se evidenció que México tiene uno de los más bajos porcentajes de lactancia materna en el mundo. Especialmente en las madres que cumplen con jornadas laborales fuera de casa, esto debido a las múltiples dificultades que interfieren con esta práctica, la falta de espacios privados y salubres, la poca empatía de los empleadores, los horarios demandantes, entre otras.

Expusieron que el apoyo a la lactancia materna por parte de las empresas favorece la salud de madre e hijo, reduce el estrés laboral, favorece la reincorporación después de la incapacidad por maternidad y tiene un efecto benéfico sobre la salud psicológica de la madre, permitiendo una mayor eficiencia en su trabajo. Por con-

secuencia, disminuye el costo de atención en salud, se reduce el ausentismo y disminuye la rotación del personal calificado. Además, la empresa prolactancia obtiene como beneficio una reputación e imagen pública positiva, impactando en la fidelidad y sentido de pertenencia de quienes laboran en ella.

Se resaltó la importancia de contar con una sala de lactancia en los lugares de trabajo, que cumplan con los lineamientos establecidos por la UNICEF, garantizando que sean espacios dignos e higiénicos, condicionados para la lactancia o extracción y conservación de leche. Además del cumplimiento de normativas establecidas en la Ley General del trabajo respecto a los tiempos y permisos para amamantar.

Expresaron que como profesionales de salud son facilitadores y promotores la lactancia materna; como padres han logrado conciliar la lactancia materna y trabajo, esto gracias al apoyo de la institución, capacitación y acompañamiento de una asesora especializada.

“Lactancia Materna: poderosa estrategia para transformar al mundo” Impartida por Dra. Ma. de Jesús Durón Segovia, pediatra, consultora en lactancia materna e IBCLC.

La Dra. Durón reconocida por su activismo en pro de la lactancia y el parto humanizado, durante su conferencia compartió los fundamentos sobre el valor multidimensional de la lactancia materna y del parto.

Contextualizó los cambios cerebrales desde el embarazo para la preparación de un “cerebro cuidador”, describiendo los beneficios del parto, que contribuye a la inmunización del bebé al adquirir el microbioma del canal de parto; además beneficia la liberación de hormonas como la prolactina y oxitocina, que fortalecen el vínculo madre e hijo. Así mismo, resaltó la importancia del contacto piel con piel durante la primera hora después del nacimiento, llamada la hora dorada. Se refirió a esta hora, como un momento irrepetible y sagrado, que permite la regulación térmica del bebé, la impronta metabólica e inmunológica, debido a que se da la oportunidad de que el bebé reciba el calostro, esa primera leche materna que el bebé toma y que funciona como su primera vacuna.

Describió a la lactancia como un fenómeno natural que ha estado presente desde el origen de la humanidad, como parte de la crianza y protección de cada persona para su supervivencia. Habló de la composición de la leche, se refirió a la glándula mamaria como un órgano inmunológico que produce un líquido vivo, perfecto para cada bebé, que nutre y protege, además de generar una respuesta neuroendocrina-psicoemocional durante el amamantamiento, que se produce dinámicamente con la estimulación del bebé.

Habló de la interferencia de la industria alimentaria en la lactancia materna, al promover el uso de sucedáneos de la leche, a través de publicidad y la promoción con el personal de salud. Por lo que es necesario la creación de políticas públicas que regulen la producción y publicidad de dichos sucedáneos.

La Dra. Durón presentó no sólo la importancia de lactancia materna, a nivel de la díada, al tener grandes beneficios de salud tanto para la madre como para el bebé, sino además destacó su valor social en la construcción psíquica del ser humano impactando su capacidad de resiliencia, compasión y empatía. También habló del impacto ambiental y económico que tiene el acto de amamantar, debido a que reduce el consumo de agua, generación de deshechos, el gasto familiar y el gasto en salud.

En esta ponencia la comunidad universitaria y de la región fue invitada a asumir un compromiso colectivo de la defensa de los derechos de las madres de amamantar y de los hijos de ser amamantados, además de promover la creación de redes de apoyo para la implementación de una lactancia materna exitosa y prolongada.

“Neurofisiología de la lactancia materna” impartida por la Dra. Rosa María Hidalgo Aguirre, investigadora en temas de maternidad.

La conferencia giró en torno a los aspectos neurales que participan en la lactancia, así como de los efectos que tiene la lactancia en el cerebro de la madre. Si bien, son pocos los estudios que se han hecho con relación a ello, la complejidad de los efectos conductuales, hormonales y emocionales asociados al acto de amamantar sugieren una modulación cerebral.

La Dra. Hidalgo explicó la regulación neural de la lactancia, describió el eje hipotálamo-hipófisis-mama, que, al recibir la señal de estimulación por la succión del bebé, produce prolactina para la secreción de leche y oxitocina para su expulsión. Haciendo énfasis en la importancia de la estimulación constante por parte del infante para que este proceso se mantenga.

Presentó antecedentes de estudios en los que se ha visto la modulación de la lactancia materna sobre aspectos del ciclo sueño-vigilia y emocionales de las madres. Comentó que se ha reportado que las madres que alimentan a su bebé con leche materna suelen tener presencia de ondas cerebrales asociadas a un mejor descanso, presentan mayor activación de áreas cerebrales relacionadas con la empatía y sensibilidad a los estímulos infantiles. Así mismo, presentó dos estudios en los que se ha registrado la actividad eléctrica cerebral específicamente durante el amamantamiento, observándose la presencia de ondas cerebrales vinculadas a procesos de motivación, relajación y estados emocionales positivos. Uno de los estudios mostró que esto no se presenta cuando las madres se extraen leche. Esta conferencia evidenció la complejidad fisiológica de amamantar y abono al sustento de la importancia de la lactancia materna, en particular para el bienestar y la conducta de la madre.

Acto de clausura

Las clausuras de todas las ediciones de la SMLM se llevan a cabo después del “Lactatón” con las madres participantes y la población presente. Se retoma un momento

para reflexionar sobre la lactancia materna y el trabajo que se hace al respecto, desde el nivel académico, investigación y capacitación en las carreras, a nivel social, con el apoyo y participación de instituciones de salud y la comunidad de la región.

Comité

Las actividades para celebrar la Semana Mundial de la Lactancia Materna es un trabajo de un equipo multidisciplinario (Figura 8), creado por mujeres con formación en distintas disciplinas: Nutriólogas con Maestrías en Salud Pública, Asesoras en Lactancia Materna, Psicóloga con Maestría y Doctorado en Ciencia del Comportamiento, Neurociencias y una Médica Cirujana con Maestría en Tanatología, Duelo y Sentido de la Vida, cada una realizando acciones en pro de la lactancia materna.

El comité tiene como objetivos:

- Promover, proteger y apoyar a la lactancia materna.
- Defender el derecho de las mujeres a amamantar, y el derecho de sus hijas e hijos a ser amamantados, por el tiempo que ambos deseen, recibiendo el apoyo social y profesional necesario.
- Resguardar el derecho de las madres a la toma de decisiones relacionadas con la lactancia materna de manera informada libre de presiones de cualquier tipo.
- Organizar actividades, ponencias, cursos y talleres de capacitación dirigidas a la comunidad universitaria y a la región para informar y formar en la lactancia materna.

Figura 8. Comité organizador la Red de Apoyo a la Lactancia CUNorte: (de izquierda a derecha) Mtra. Valeria Vega, Mtra. Luzmila Ramírez, Dra. Lizeth Santoyo, Mtra. Daniela García y Dra. Marai Pérez.



Reconocimiento

El comité organizador hace un especial reconocimiento a todas las madres que han participado en las diferentes ediciones del “Lactatón”. Así mismo, agradece el apoyo recibido por el Centro Universitario del Norte para organizar cada año la celebración de la SMLM. Y, por último, pero no menos importante, agradece la participación de la Jurisdicción de la Sanitaria #1 Zona Norte en Colotlán, por ser parte de las actividades, la promoción del evento con la sociedad y las instituciones de salud de la región.

Referencias

- Alba Lactancia Materna. (9 de octubre del 2023). *Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023*. <https://albalactanciamaterna.org/noticias/waba-anuncia-el-lema-de-la-semana-mundial-de-la-lactancia-materna-2023/>
- Auditoria Superior de la Federación. (2019). *Infografía Semana Mundial de la Lactancia Materna*. https://wwwASF.gob.mx/uploads/6870_Infografias/semana_lactancia_Materiales.pdf
- Federación Española de asociaciones pro-lactancia materna. (2024). *Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones*. <https://www.fedalma.org/cerrandolabrecha-smlm/>
- Geneva Infant Feeding Association. (29 de enero de 2025). *Semana Mundial de la Lactancia Materna*. <https://www.gifa.org/es/internacional/semana-mundial-de-la-lactancia-materna/>
- Organización Panamericana de la Salud. (S/F). *Semana Mundial de la Lactancia Materna*. <https://www.paho.org/es/semana-mundial-lactancia-materna>